



# Kennemercup 9: Langeafstandsavond

IJsbaan Haarlem - Haarlem

11 december 2022



## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	23 Mike van Dijk	HN3	26	I	4:36.01	
2	56 Jorrit Woudsma	HN4	25	O	4:38.35	
3	30 Bas Schrage	HSB	24	O	4:49.38	
4	48 Danny Witkamp	H55	26	O	4:53.07	
5	12 Marino Godwaldt	HB1	21	O	4:53.66	PR
6	41 John van der Vlugt	H65	25	I	4:54.07	
7	42 Rob Visser	H45	13	I	4:54.84	
8	22 Robert Schouwenaar	H55	23	O	4:57.09	
9	49 Kees Langeveld	H65	24	I	4:59.41	
10	36 Ole de Jong	HB2	22	O	5:04.95	
11	16 Tjebbe Berkhout	HB1	20	I	5:07.59	PR
12	26 Kees Voorhoeve	H65	22	I	5:21.78	
13	15 Sybren Berkhout	HB1	15	O	5:22.95	PR
14	38 Lotte de Bock	DB2	21	I	5:23.67	
15	50 Ruben Molenaar	HC2	20	O	5:25.34	PR
16	5 Roosmarijn Meinsma	DB1	18	I	5:29.67	PR
17	51 Teun van Nobelen	HC1	13	O	5:34.63	WR
18	21 Paco Palman	H55	23	I	5:37.22	
19	3 Xander Terstal	HA2	18	O	5:41.38	
20	29 Maïté Stoete	D50	19	O	5:46.83	
21	10 Aranka Keur	D40	19	I	5:48.58	
22	58 Toine van Bakel	HB2	15	I	5:50.69	PR
23	39 Emma Hartveld	DA1	17	I	5:51.26	PR
24	53 Evy van Duijn	DC2	17	O	5:53.19	
25	17 Charlie Kwadrin	DB1	16	I	6:10.28	PR
26	40 Pien Lodder	DA2	16	O	6:10.83	

---

Punten

---